

CALENDARIO 2026

Il tempo della gentilezza



CASALE FABRIZI
AGRITURISMO

IL TEMPO DELLA GENTILEZZA

Abbiamo bisogno di gentilezza. Gentilezza nei gesti quotidiani, nelle parole, nel modo in cui ci prendiamo cura della terra e delle persone che incontriamo lungo il cammino.

Quest'anno al Casale abbiamo scelto di lasciare che sia proprio la gentilezza il filo che unisce tutte le attività.

Un invito a rallentare, ad ascoltare, a condividere tempo e spazio con attenzione e presenza.

Durante l'anno attraverseremo le stagioni con incontri dedicati alla natura, alla creatività, al corpo e alla relazione. Cammineremo nei boschi, lavoreremo con le mani, praticheremo yoga, raccoglieremo erbe e ascolteremo storie.

Ogni appuntamento è un piccolo spazio da abitare insieme.

Un tempo per incontrarsi, imparare qualcosa di nuovo e coltivare uno sguardo più gentile verso noi stessi, gli altri e il mondo che ci circonda.

Ti aspettiamo al Casale Fabrizi per condividere tempo, natura e gentilezza



CASALE FABRIZI
AGRITURISMO



EQUINOZIO DI PRIMAVERA

Gemmoderivati e rinascita
con Moreno Pesaresi

Venerdì 20 marzo - 21h00

Una serata dedicata al passaggio della stagione e alla rinascita della luce. Attraverso aromaterapia e gemmoderivati exploreremo l'energia dei giovani germogli e celebriamo l'Equinozio con un auto trattamento ispirato alle piante officinali.



BUSSOLA, CARTA, DEGUSTAZIONE

Caccia al tesoro tra piante e fiori
con Mauro Viale e Marche Active Tourism

Domenica 22 marzo - 9h00

Una giornata tra piante, fiori spontanei e uliveti dedicata all'esplorazione e al gioco di squadra. Con carta e bussola seguiremo indizi e percorsi attraversando il paesaggio e osservando da vicino la ricchezza della natura.



LABORATORIO DI MACRAMÈ

Intrecci creativi
con Patrizia Marcelloni

Lunedì 30 marzo - 15h00

Un incontro creativo dedicato all'arte del macramè. Attraverso nodi e intrecci scopriremo le basi di questa tecnica artigianale e realizzeremo passo dopo passo un portavaso con le nostre mani, lasciando spazio alla creatività.



RIDO CON TE

Workshop di coppia

con Cristiana Caucci e Piero Massimo Macchini

Domenica 12 aprile - 9h00

Un laboratorio dedicato alle coppie dove psicologia, teatro e comicità si incontrano per esplorare la relazione. Attraverso esercizi, gioco e momenti di confronto scopriremo nuovi modi per comunicare, conoscersi meglio e ritrovare leggerezza nello stare insieme.



BUSSOLA, CARTA, DEGUSTAZIONE

Caccia al tesoro tra piante e fiori

con Mauro Viale e Marche Active Tourism

Domenica 19 aprile - 9h00

Un'esperienza all'aria aperta tra piante, fiori spontanei e uliveti dove orientamento e spirito di squadra guidano l'esplorazione. Ci muoveremo nel paesaggio seguendo indizi e percorsi per scoprire la natura e non perdersi mai.



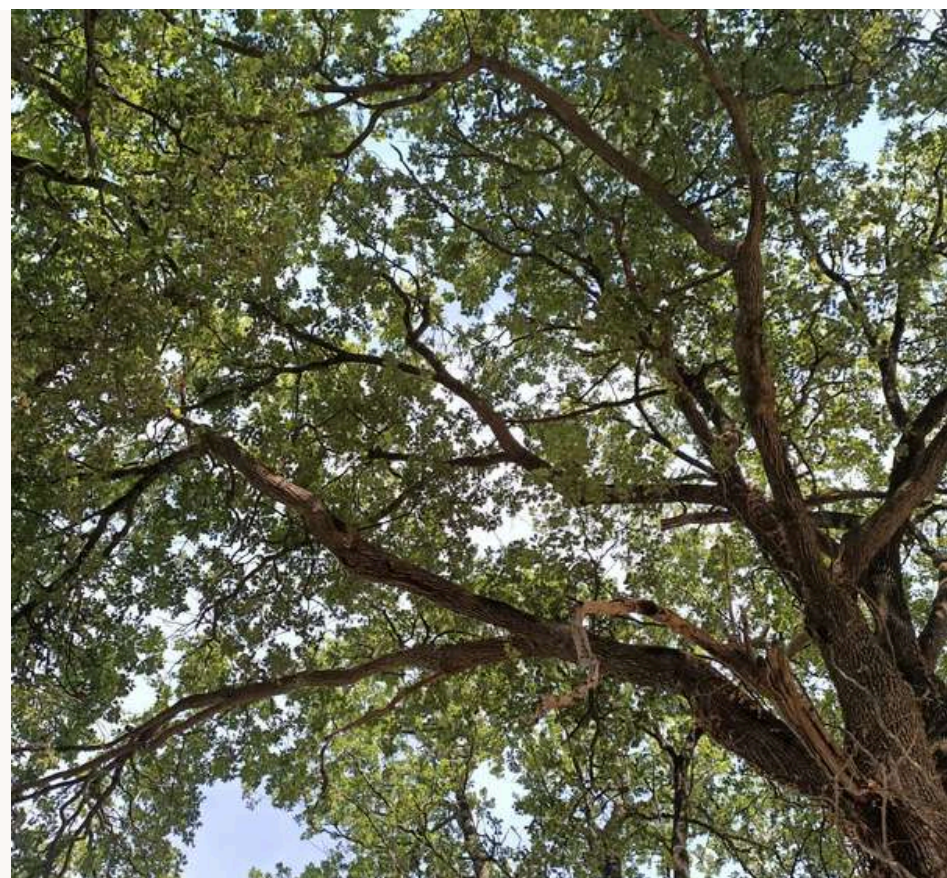
L'ALBERO MADRE

Bagno di foresta, ascolto e presenza
nella natura

con Patrizia Pizzuto

Domenica 10 maggio - 9h30

Una giornata nella natura per rallentare, respirare e ritrovare una relazione più profonda con ciò che ci circonda. Attraverso camminate sensoriali e momenti di ascolto entreremo in contatto con gli alberi e il paesaggio, lasciando emergere presenza, cura e gentilezza verso noi stessi e il mondo naturale.



FERRI E UNCINETTO

Creatività e saperi condivisi

con Paola Ponzelli e Nadia Mennechella

Domenica 17 maggio - 9h30

Una giornata dedicata alla manualità e alla condivisione dei saperi del fare. Tra ferri, uncinetto, fili e gomitoli esploreremo tecniche tradizionali, riscoprendo il valore dei gesti lenti e della creatività delle mani. Un tempo per imparare, scambiarsi esperienze e creare piccoli lavori tessili.



COLLAGE GENTILE

Immagini che raccontano

con Alice Pietrella

Sabato 23 maggio - 16h00

Un laboratorio creativo dedicato al collage dove immagini, carte e materiali diversi si incontrano per dare forma a nuove narrazioni visive. Un tempo per sperimentare, comporre e lasciarsi guidare dall'immaginazione, esercitando la gentilezza verso se stessi, verso gli altri e verso lo spazio che ci ospita.



ERBE DEL GRAN SOLE E MANDALA VEGETALE

Erbe spontanee e meditazione creativa

con Maria Chiara Trucchia La Via Selvatica

Sabato 13 giugno

Un incontro dedicato alle erbe spontanee e alle piante del momento dell'anno, tra racconti, usi e tradizioni in prossimità del solstizio. Un tempo di ascolto e creazione condivisa, dove il mandala vegetale diventa gesto di connessione e armonia.



SOLSTIZIO D'ESTATE

Il tempo della luce

con Moreno Pesaresi

Domenica 21 giugno - 18h30

Una serata dedicata al momento dell'anno in cui la luce raggiunge la sua massima espansione. Attraverso piante e oli essenziali celebreremo l'energia dell'estate e la connessione profonda tra natura, corpo e respiro. Un tempo per ritrovarsi e accogliere insieme la forza della stagione.



YOGA E ACQUA DI SAN GIOVANNI

Un rito della tradizione

con Valentina Fulvio e Maria Sole Fabrizi

Martedì 23 giugno - 18h00

Un incontro dedicato al benessere del corpo e al potere delle piante, durante il quale praticheremo yoga e prepareremo insieme l'acqua di San Giovanni, antico gesto della tradizione popolare. Un'occasione per entrare in sintonia con respiro, corpo, piante e natura.



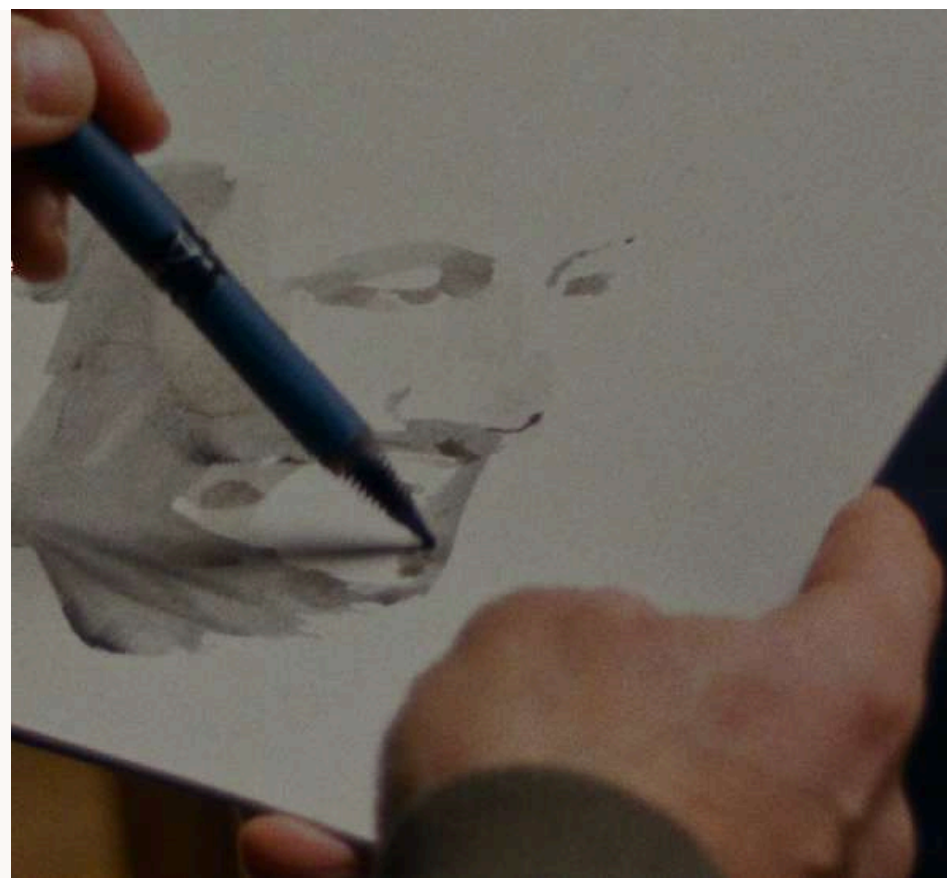
DI VOLTI E DI PAROLE

Ritratti e racconti gentili

con Andrea Silicati e Matthias Canapini

Sabato 27 giugno - 9h30

Una giornata dedicata all'arte del ritratto e dei racconti gentili. Andrea realizzerà ritratti trasformando il tempo della posa in un momento di ascolto e condivisione, mentre Matthias accompagnerà con letture dei suoi cammini e racconti di territori. Un'occasione per lasciarsi attraversare dalle storie e dal passo gentile.



L'ALBERO GENTILE

Bagno di foresta, ascolto e presenza nella natura

con Patrizia Pizzuto

Domenica 6 settembre - 9h30

Un nuovo incontro nel bosco per rallentare, respirare e ritrovare il contatto con la natura. Tra camminate sensoriali, momenti di ascolto e piccole pratiche di condivisione esploreremo il tema della gentilezza lasciandoci guidare dagli alberi e dal paesaggio.



ESSERE HAIKU

Un concerto di forme e suoni per il visibile e l'invisibile

con Giulia Ceccarani e Valerio Belloni

Domenica 13 settembre - 10h00

Una giornata immersi nel paesaggio tra ascolto, suoni e creazione. Strumenti semplici con materiali naturali e carta piantabile daranno forma a una piccola opera ambientale. L'esperienza si chiuderà con un concerto collettivo dedicato al Casale e al paesaggio circostante.



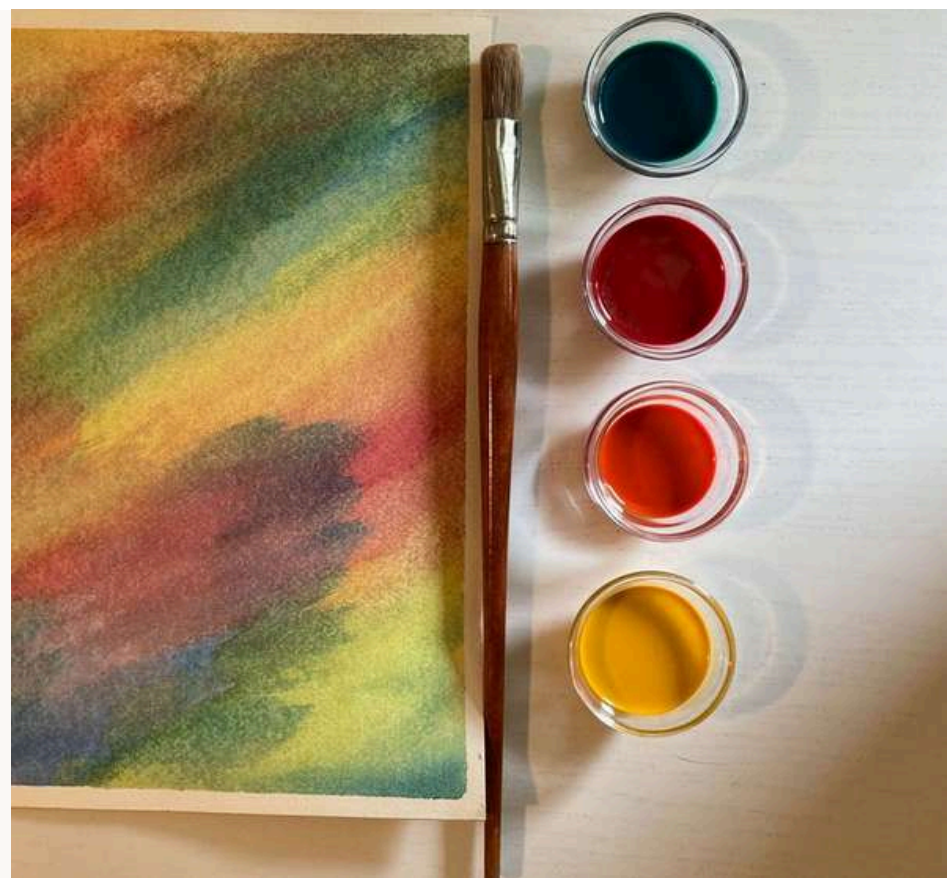
IL COLORE NEL RESPIRO DELLE STAGIONI

Arteterapia e trasformazione

con Debora Luconi

Sabato 20 settembre

Un pomeriggio dedicato all'esplorazione del passaggio tra estate e autunno attraverso il colore e la pittura ad acquerello. Un'esperienza di arteterapia per entrare in relazione con la propria interiorità e accompagnare il cambiamento della stagione.



EQUINOZIO D'AUTUNNO

Il tempo del passaggio
con Moreno Pesaresi

Mercoledì 23 settembre - 21h00

Un percorso di aromaterapia dedicato al momento di equilibrio tra le stagioni. Piante e oli essenziali accompagneranno un'esperienza sensoriale tra profumi, pediluvio e condivisione, per accogliere con consapevolezza il passaggio verso l'autunno.

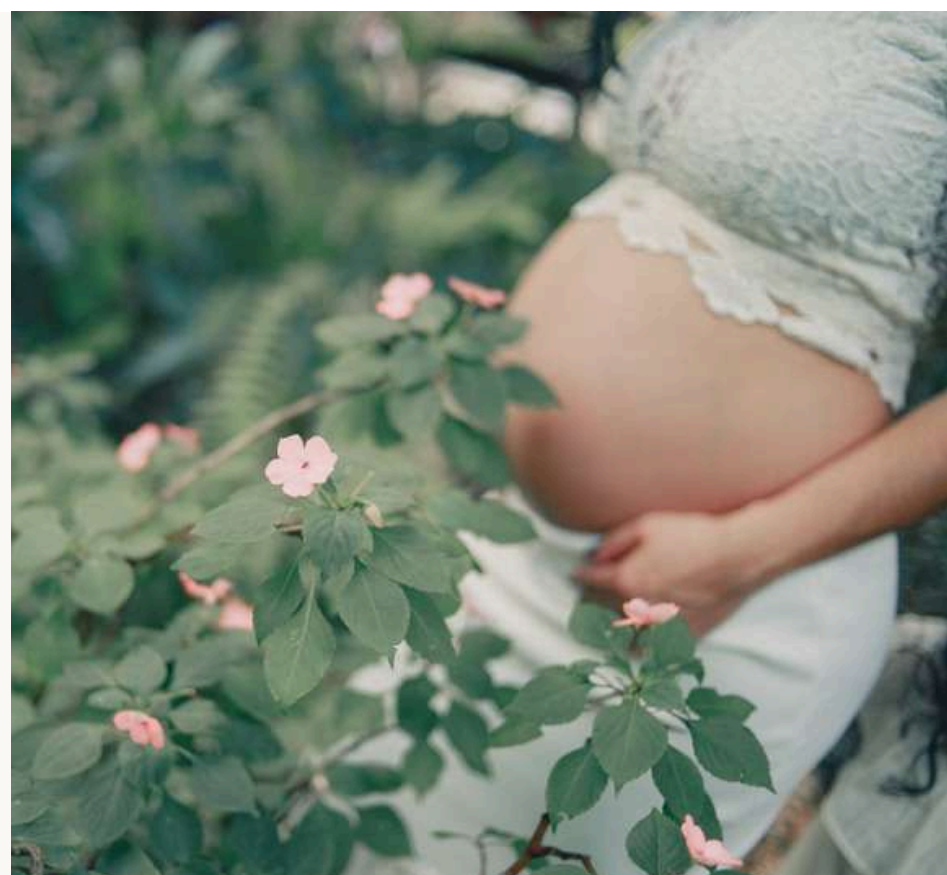


PIANTE IN GRAVIDANZA

Erbe e ascolto del corpo
con Lucia Porfiri

Sabato 26 settembre - 16h00

Un pomeriggio dedicato alla conoscenza delle piante durante la gravidanza e l'allattamento, per scoprire le erbe alleate del corpo che si trasforma. Un momento di ascolto e presenza per entrare in sintonia con il respiro, le sensazioni e i ritmi del proprio corpo.



PIANTE E MENOPAUSA

Alleate naturali in un tempo di
trasformazione

con Lucia Porfiri

Sabato 3 ottobre - 16h00

Un incontro per esplorare le piante che sostengono il corpo e il benessere emotivo durante il passaggio della menopausa. Un tempo di ascolto e meditazione per entrare in relazione con i segnali del corpo, la sua forza e i suoi bisogni.



ECOPRINT SU CARTA

Impronte vegetali

con Maria Sole Fabrizi

Sabato 17 ottobre - 16h00

Un laboratorio dedicato alla tecnica dell'ecoprint su carta, dove foglie e fiori diventano segni e tracce sulla carta. Un tempo dedicato a creare una cartolina botanica da regalare o spedire, trasformando le forme delle piante in piccoli doni naturali.



SOLSTIZIO D'INVERNO

Il tempo del raccoglimento

con Moreno Pesaresi

Lunedì 21 dicembre - 21h00

Una serata dedicata al momento dell'anno in cui la luce torna lentamente a crescere. Celebreremo il Solstizio d'Inverno con piante, aromi e pratiche di benessere che invitano al raccoglimento e all'ascolto



COME PARTECIPARE

- Scegli il laboratorio che ti emoziona di più
- Scrivi al numero 3292935172 (Maria Sole) per avere informazioni e prenotare il tuo posto
- Tutte le attività si svolgeranno presso:
Agriturismo Casale Fabrizi
Frazione Villa Pozzo n.37
Cingoli (MC)

Per aggiornamenti, novità e eventuali variazioni ti invitiamo a seguire le nostre pagine social, dove racconteremo passo dopo passo il cammino di questa nuova stagione al Casale.

Sarà un piacere vivere insieme questi momenti immersi nella natura